

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	5
---	---------------	---

	Was du schwarz auf weiß besitzt ... Anlegen des Portfolios	7
---	--	---

Teil I: Allgemeine Studien- und Berufsorientierung

	I 1 Selbsterkundung	13
	I 1.1 Fähigkeiten	13
	I 1.2 Interessen und Neigungen	16
	I 1.3 Einstellungen und Werte	18

	I 2 Testverfahren und Diagnoseinstrumente	21
	I 2.1 Übersicht über gängige Verfahren	21
	I 2.2 Testverfahren in den Arbeitsagenturen	23
	I 2.3 Arbeiten mit dem BuS-Ordner	24
	I 2.4 Tipps zur Testbearbeitung	25
	I 2.5 Tests zur ersten Orientierung	27

	I 3 Ausbildung oder Studium? Wege nach dem Abitur	29
	I 3.1 Ausbildung	34
	I 3.1.1 Betriebliche Ausbildung – Lernen und Arbeiten im Dualen System	34
	I 3.1.2 Schulische Ausbildung	36
	I 3.1.3 Sonderausbildungen für Abiturienten	37
	I 3.2 Studium	41
	I 3.2.1 Motivation für ein Studium	41
	I 3.2.2 Studienabschlüsse	42
	I 3.2.3 Die unterschiedlichen Hochschultypen	43
	I 3.2.4 Zulassung zum Studium	46
	I 3.2.5 Kosten eines Studiums und Studienfinanzierung	48
	I 3.3 Duales Studium – Synthese aus Ausbildung und Studium	52

	Exkurs: Zwischen Schule und Beruf	57
---	--	----

	I 4 Die Bewerbung	61
	I 4.1 Vorüberlegungen	61
	I 4.2 Die Bewerbungsunterlagen	62
	I 4.3 Auswahltests	67
	I 4.4 Das Vorstellungsgespräch	68

	I 5 Informationsbeschaffung und Beratungsmöglichkeiten	71
	I 5.1 Informationsquellen für die Berufs- und Studienwahl	71
	I 5.2 Was hilft sonst noch weiter?	73
	I 6 Wandel der Arbeitswelt	74
	I 6.1 Der nationale Arbeitsmarkt	75
	I 6.2 Der internationale Arbeitsmarkt	78
	I 6.3 Die Notwendigkeit lebenslangen Lernens	80
 Teil II: Die Projektarbeit		
	II 1 Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne	82
	II 1.1 Annäherung: Thema und Methode eines Projektes	82
	II 1.2 Erstellen eines Arbeitsplans	89
	II 1.3 Arbeiten in Gruppen	98
	II 2 Viele Methoden führen zum Ziel	110
	II 2.1 Kontakt mit externen Projektpartnern aufnehmen und pflegen	110
	II 2.2 Material suchen	117
	II 2.3 Experten befragen	124
	II 2.4 Umfragen konzipieren und durchführen	130
	II 2.5 Statistiken, Tabellen und Schaubilder verstehen und auswerten	136
	II 2.6 Methoden in den Naturwissenschaften	144
	II 3 Last but not least	151
	II 3.1 Präsentation des Produktes	151
	II 3.2 Vorbereitung und Durchführung des Abschlussgesprächs	157
	II 3.3 Evaluation	162
	II 4 Notfallkoffer	170
	II 4.1 „Wie soll ich das nur in dieser kurzen Zeit schaffen?“ – Zeitmanagement	170
	II 4.2 „Muss ich alles allein machen?“ – Konflikte in der Gruppe	172
	II 4.3 „Mir ist das alles zu viel und ich schaffe es eh nicht“ – Stressbewältigung	173
	Sachregister	175